



# Рекомендации по проектированию уличных спортивных площадок

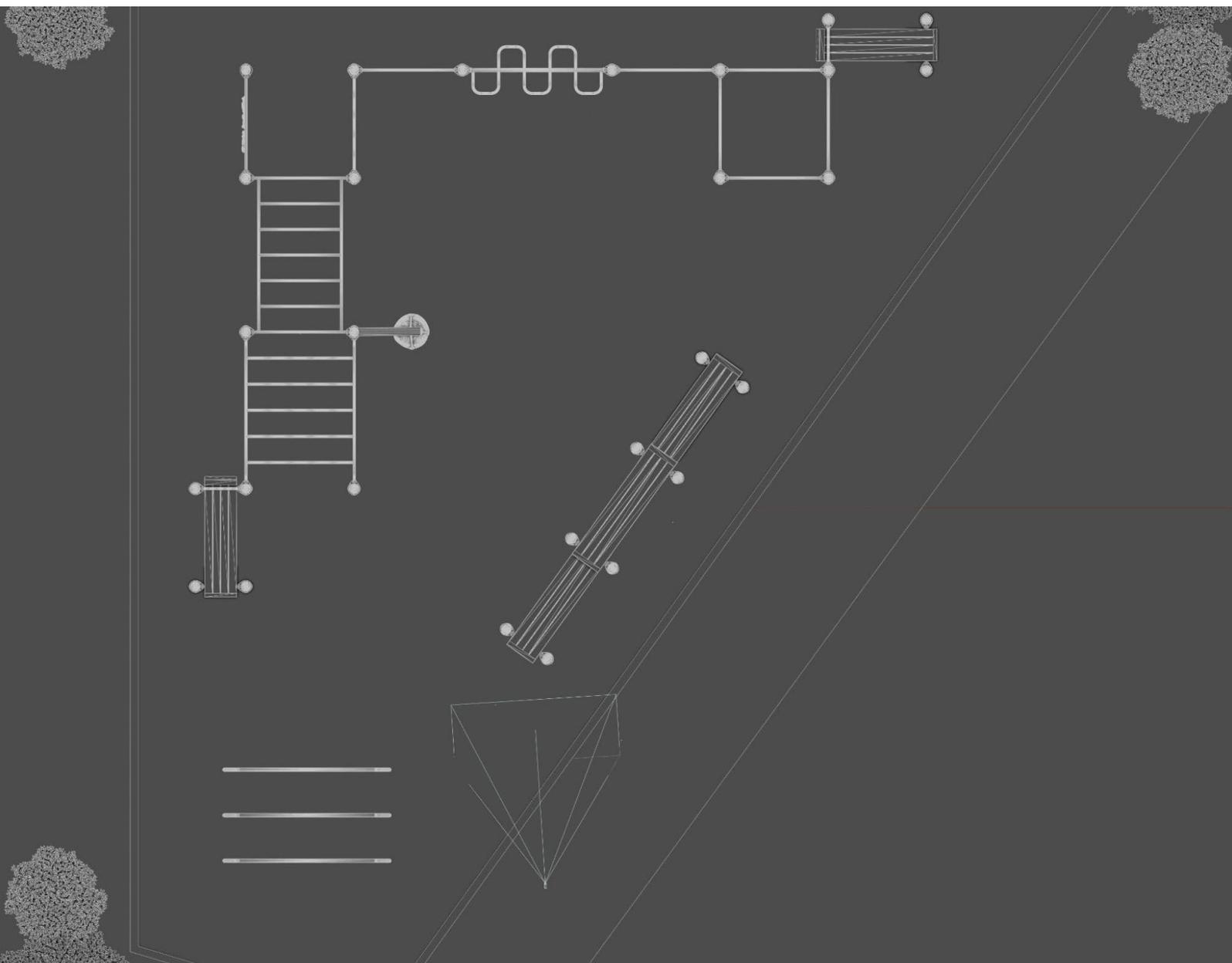
Для архитекторов и проектировщиков

[kenguru.pro](http://kenguru.pro)

## Для кого предназначены рекомендации

Вы архитектор или проектировщик. Вы проектируете парк, сквер, двор или стадион на основании технического задания. Вам нужно предусмотреть на проектируемом объекте спортивные зоны разного назначения и площади.

Данные рекомендации помогут вам самостоятельно спроектировать удобные, функциональные востребованные спортивные зоны. Или вы всегда можете обратиться за помощью к специалистам [kenguru.pro](https://kenguru.pro)

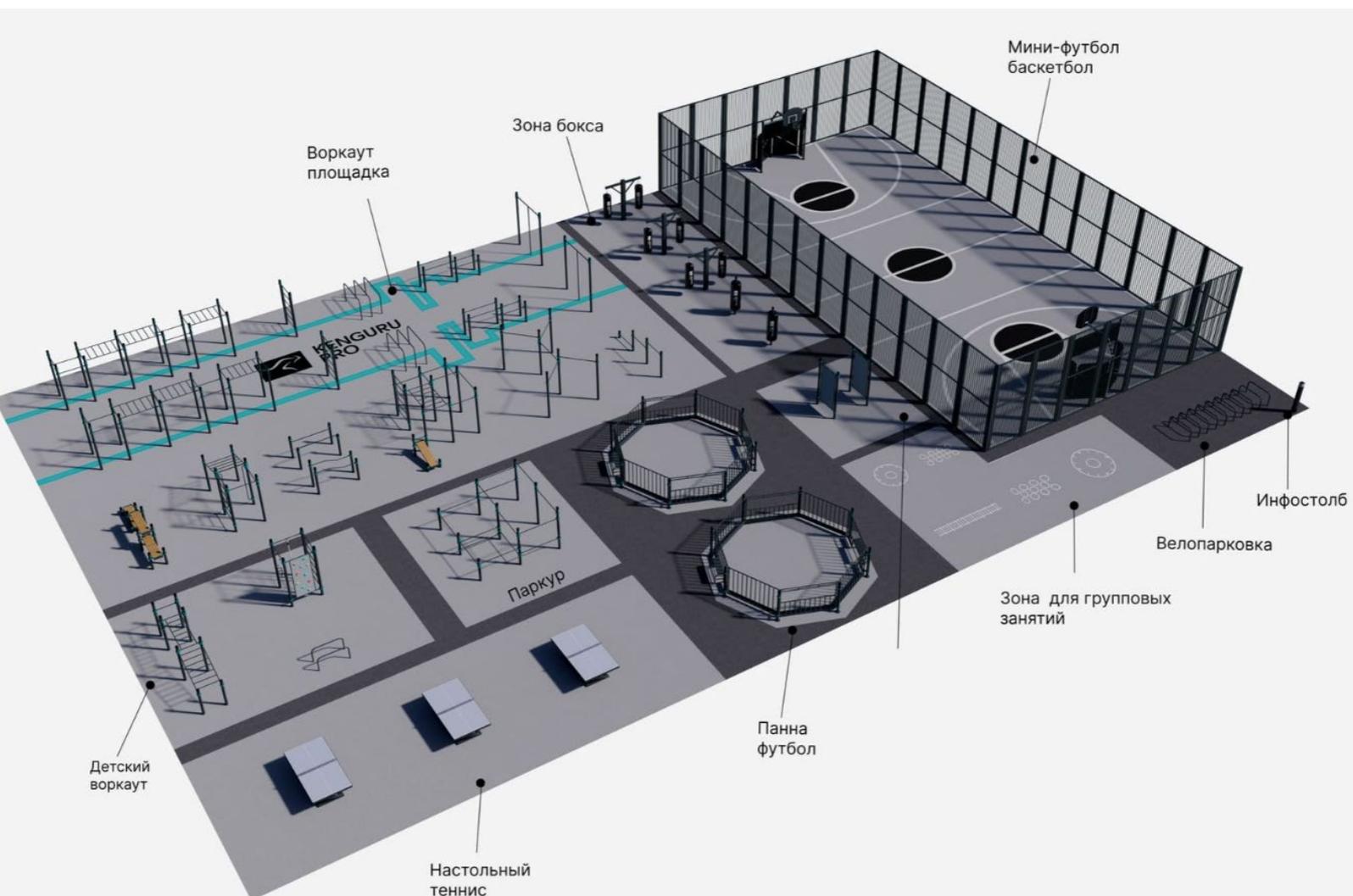




# Рекомендации по планированию спортивных зон

## 1. Создавайте спортивные кластеры для разных уличных видов спорта.

Объединяйте на одной площадке оборудование для разных уличных дисциплин: воркаут, параворкаут, детский воркаут, панна футбол, теннисные столы, площадки для минифутбола, баскетбола или стритбола:



Когда на одной площадке собираются представители разных уличных субкультур, это привлекает внимание к массовому спорту. На таких площадках всегда много людей, они обмениваются опытом, находят себе единомышленников, интересуются другими видами спорта.

На таких площадках удобно проводить соревнования и спортивные фестивали.

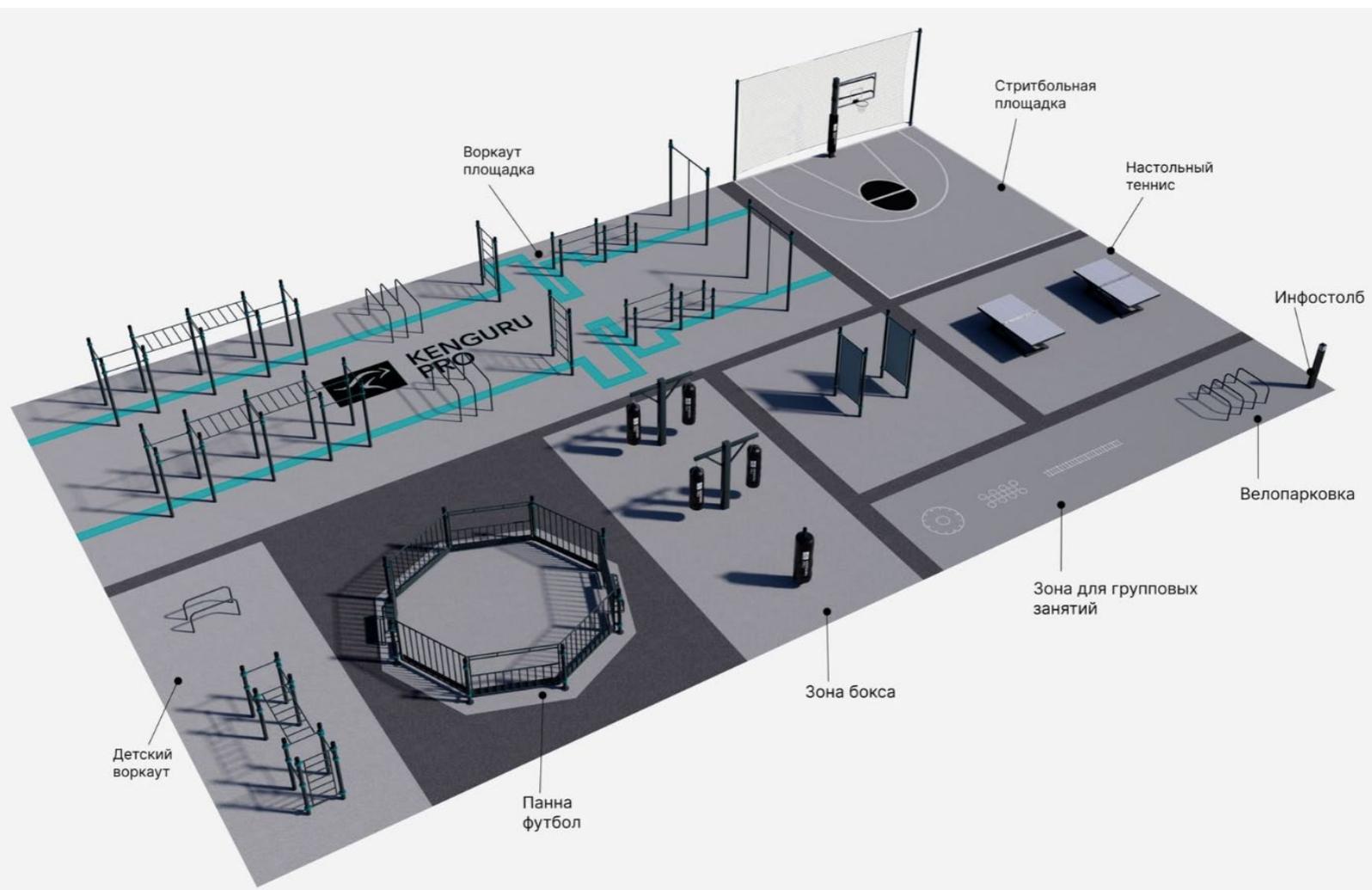
## 2. Предусматривайте рядом с детской игровой площадкой небольшую воркаут площадку для родителей.

Родители смогут тренироваться, поддерживать себя в форме и подавать детям хороший пример.



### 3. Соблюдайте зонирование.

Зоны для разных видов спорта не должны пересекаться между собой, чтобы занимающиеся не мешали друг другу.

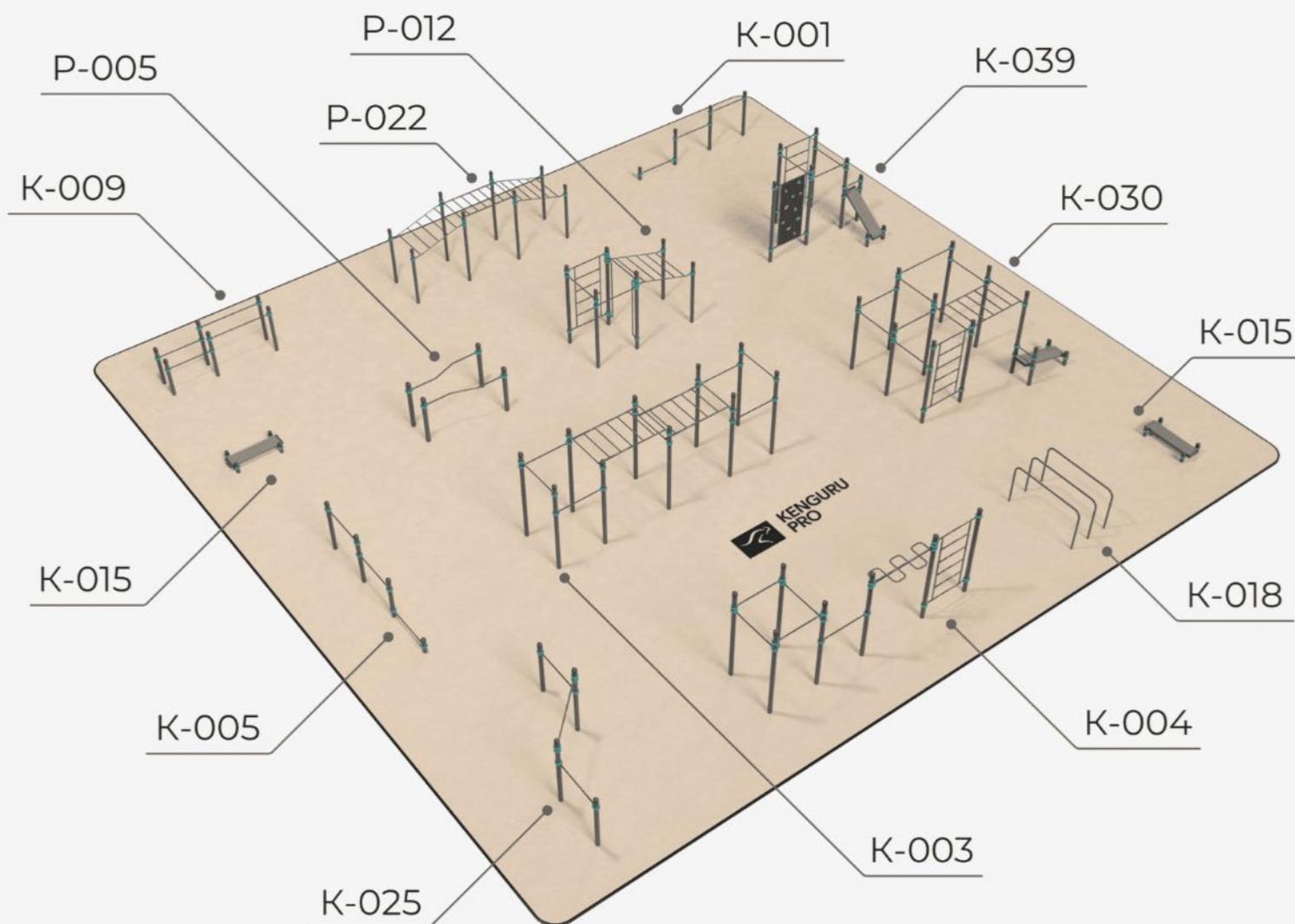


Например, зону бокса лучше разместить с краю спортивного кластера или рядом с ним. Так занимающиеся на боксерских мешках не будут мешать остальным посетителям. Также не стоит размещать теннисные внутри воркаут площадки, а детский воркаут совмещать со взрослым.



#### 4. Используйте типовые решения при проектировании воркаут площадок.

Они разработаны максимально эффективно: даже на маленькой площадке можно тренировать всё тело — есть все необходимые снаряды.



## 5. Размещайте спортивные кластеры:

- в межквартальных пространствах,
- в парках,
- в скверах,
- на набережных
- рядом со стадионами и другими крупными спортивными объектами
- рядом с крупными транспортно-пересадочными узлами





# Приоритетность размещения оборудования на площадке

Каждую площадку нужно проектировать индивидуально.

Наполнение оборудованием зависит от площади, количества людей одновременно занимающихся на площадке и кто эти люди: дети, взрослые, инвалиды, пенсионеры, профессиональные спортсмены.

Например, при проектировании ЖК, где будет жить много молодых семей с детьми, мы рекомендуем размещать оборудование в такой последовательности:

1. Воркаут
2. Детский воркаут
3. Стритбол
4. Панна футбол
5. Футбольно-баскетбольная площадка
6. Настольный теннис
7. Бокс

При проектировании воркаут площадки нужно убедиться, что на площадке достаточно турников разной высоты, есть брусья, которые стоят в правильном месте, шведская стенка, рукоход, наклонная скамья для пресса.

Если на площадке будут заниматься дети, то обязательно предложить комплексы из линейки детского воркаута. Или добавить элементы, интересные для детей: кольца, канат, скалодром, шведская стенка, рукоход, низкие турники.

Если будут заниматься инвалиды-колясочники, то добавить комплексы из линейки параворкаута. Или добавить к стандартным воркаут комплексам элементы из параворкаута: вертикальные поручни, изогнутые брусья, низкие турники.

# Сделать всё самому или привлечь менеджера **Кенгуру про**

1. Вы можете самостоятельно разместить 2D и 3D модели оборудования на площадке, выделенной под спорт.

2. Или можете обратиться к менеджерам **Кенгуру про**.

Они сделают расстановку оборудования на выделенных спортивных зонах и направят её вам. Вы включаете эту расстановку в общее планирование.

Таким образом менеджеры помогут вам сделать часть работы по проектированию спортивной зоны. Они расставят оборудование с учётом своего практического опыта строительства спортивных площадок.

А вам останется только включить это в общий проект. В результате конечный пользователь получает сбалансированную спортивную площадку: площадь используется эффективно, пользователям удобно тренироваться на площадке, есть всё необходимое оборудование для тренировок.



# Концепция «турник в каждый двор» не работает

Опытным путем мы выявили несколько причин почему не стоит устанавливать одиночные снаряды во дворах, а лучше строить большие площадки:

1. Большинство комплексует заниматься в одиночестве на виду у всего двора. Особенно начинающие. Поэтому одиночные снаряды обычно пустуют.
2. Часто подрядные организации устанавливают одиночные снаряды некачественно.
3. На площадках с одним турником часто нет безопасного покрытия: из-за маленькой площади укладка резинового покрытия очень дорогая.
4. К одиночным турникам часто нет удобного подхода. На начальном этапе люди не готовы преодолевать препятствия ради тренировок. Оборудование должно быть доступным.



# Используемые термины

**Спортивный кластер** – территория, на которой размещено спортивное оборудование для разных видов уличного спорта.

**Воркаут** — оборудование для воркаута (турники, брусья, шведские стенки, рукоходы).

**Панна** — площадка (клетка, ринг) для игры в панна футбол. Площадка представляет собой восьмиугольник, внутренний диаметр 6 метров, внешний 7 метров. Играть могут 2 или 4 игрока. В панна футболе побеждает тот, кто лучше владеет мячом и умеет делать различные финты и трюки. Цель — пробросить мяч между ног противника, забив гол.

**Теннис** — уличные антивандальные столы для настольного тенниса.

**Бокс** — уличные боксерские стойки — с одной и двумя грушами. Устанавливаются на улице. Используются в качестве индивидуальных тренировок, групповых и с тренером.

**Детский воркаут (кидс)** — воркаут оборудование для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Отличается от стандартного элементами меньшего размера — укороченные перекладины, узкие шведские стенки, ниже опорные столбы, короче, ниже и уже брусья. Комплексы детской линейки преимущественно комплектуются рукоходами, шведскими стенками, скалодромами, кольцами и канатами, чтобы детям было интересно по ним лазить и развиваться в игре.

**Пара (параворкаут)** — воркаут оборудование, адаптированное для инвалидов-колясочников благодаря использованию специальных элементов — изогнутых брусьев, различных поручней, которые позволяют выполнять упражнения в инвалидном кресле.

123112, Москва

Пресненская набережная, д.12

башня Федерация, 32 этаж

+7 (495) 121-26-04

order@kenguru.pro

kenguru.pro

Отсканируйте, чтобы

увидеть все продукты



**Kerning**  
**ro**